

健康與體育學習領域							
中等學校 任教科別	類別	專門科目名稱		學分數	應修學分數	備註	
健康與體育學習領域 1、健康主修專長 2、體育主修專長	領域 核心 課程	健康與體育概論		2	4	左列二科必修	
		解剖生理學		2			
	健 康	必 修	環境衛生		2	28	一、修習本專長者，就左列專門課程及相關課程至少修習28學分。 二、修習本主修專長者，另應修習體育專門課程6學分以上（含學科必修中修習4學分以上、術科必修中修習2學分以上）。
			營養教育		2		
			健康促進		2		
			健康心理學		2		
			性教育		2		
			安全教育與急救		2		
			藥物教育		2		
		選 修	學校衛生行政與評鑑		2		
			環境教育		2		
			公共衛生教育		2		
			流行病學		2		
			醫療服務與健康保險		2		
			青少年健康行為與問題		2		
			校園安全管理		2		
			食品衛生（或食品衛生與安全、食品安全、食品衛生管理）		2		
			健康行為科學		2		
			消費者保健		2		
			心理衛生		2		
			生死學		2		
			修	運動與健康			
	食品加工學			2			
	基礎食品工程學			2			
	食品化學			2			
	膳食療養學			2			
	食品廢棄物處理			2			
食品新產品開發		2					
食物學原理		2					
食品生物科技		2					
資源與環境生物技術學		2					
體 學	必 修	體育行政與管理		2	16	一、修習本專長者，就左列專門課程及相關課程至少修習28學分以上，其中學科至少	
		運動心理學		2			
		運動生理學		2			
		運動生物力學		2			
	選	體育原理		2			
		運動社會學		2			

健康與體育學習領域							
中等學校 任教科別	類別	專門科目名稱			學分數	應修學分數	備註
健康與體育學習領域 1、健康主修專長 2、體育主修專長	科	修	體育學研究法	2	12	16 學分，術科 至少 12 學分。 二、修習本主修 專長者，另應 修習健康專門 課程 6 學分以 上（由健康必 修之專門課程 中任選 3 科）。	
			體育史	2			
			體育統計法	2			
			適應體育	2			
			運動裁判法	2			
			運動訓練法	2			
			體適能與運動處方	2			
			體育測驗與評量	2			
			運動傷害與急救	2			
			運動與營養	2			
	育	必	修	田徑	2		
				游泳	2		
				體操	2		
				舞蹈	1		
				國術	1		
		選	修	籃球	1		
				排球	1		
				足球	1		
				棒/壘球	1		
				網球	1		
科	修	羽球	1				
		桌球	1				
		手球	1				
		健美塑身（或有氧運 動與健美操、有氧運 動與塑身）	1				
		氣功（或養生氣功）	1				
			太極拳	1			
健康與體育學習領域各主修專長總學分數				38	一主修專長至少 38 學分（領域核心課程 4 學分，專門課程 34 學分），已修習其中一主修專長，另修習本領域另一主修專長時，僅需修習該一主修專長專門課程至少 28 學分，即可加註該主修專長。		